



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ

PANHELLENIC ASSOCIATION FOR PSYCHO-SOCIAL REHABILITATION AND WORK INTEGRATION

Το Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας –
«ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ»
σε συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας ...ΣΤΟ
κέντρο της πόλης.

Διοργανώνουν τον κύκλο συναντήσεων :
«Ατομική υγιεινή και αυτοφροντίδα
στην καθημερινότητα μας»

Συντονιστής: Κωνσταντίνος Τσούκας, επισκέπτης υγείας

Θεματικές ενότητες:

- ✓ **Περιοποίηση και φροντίδα εαυτού**
- ✓ **Διαμόρφωση κατάλληλων συνθηκών διαβίωσης**
- ✓ **Αυτοπροστασία από τραυματισμούς**

- **ΤΕΤΑΡΤΗ, 28/3/12 5:30- 8:00**
- **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 30/3/12 5:30- 8:00**
- **ΤΕΤΑΡΤΗ, 4/4/12 5:30- 8:00**

Μέγιστος αριθμός ληπτών /-ριών : 15 άτομα

Χώρος διεξαγωγής: Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας –«ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ», Τράιμπερ 4 & Σωνιέρου –Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανεκπαίδευσης, 1ος όροφος.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 210 8818946 (κ.ε.σ. ΕΛΕΝΗ ΤΖΙΚΟΥ & ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΜΥΡΤΩ)



**Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας-
«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»**

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ
Τράιμπερ 4 & Σωνιέρου
10438 Αθήνα
τηλ.: 210 8818946
fax: 210 5245302
email:kkd@pepsae.gr
ypap@pepsae.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ
Αλκαμένους 8 & Χαρίσσης
10439, Αθήνα
τηλ.: 210 8257112-15
fax: 210 8257113
email:kentroimeras@pepsae.gr

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ "ΑΘΗΝΑ"
Κιλκίς 8
18120, Κορυδαλλός
τηλ.- fax: 210 4968988
email:oi kotrofeyiopepsae@yahoo.gr
oikotrofeyiopepsae@pepsae.gr

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ:
Αλκαμένους 8 & Χαρίσσης
10439, Αθήνα
τηλ.: 210 8257112-15
fax: 210 8257113
email:pepsae@otenet.gr
info@pepsae.gr
www.pepsae.gr